

## FICHE D'INFORMATION PATIENTS : EXANTHEME MACULO PAPULEUX

Votre dermatologue a diagnostiqué un exanthème maculo papuleux. Il s'agit d'une éruption de plaques rouges ou rosées plus ou moins étendues, avec ou sans démangeaisons, avec ou sans fièvre.

**Il s'agit d'une éruption sans gravité, non contagieuse.** Deux principales causes peuvent provoquer un exanthème maculo papuleux : des **infections** surtout liées à un virus, ou bien des **médicaments**.

**N'importe quelle infection virale peut s'accompagner d'un exanthème** : rhinopharyngite, bronchite, gastroentérite, otite... L'exanthème guérit avec la guérison de l'infection virale, il n'y a donc pas de traitement particulier à part attendre la fin de l'infection virale, en 10 à 15 jours. Selon les cas, le dermatologue proposera un bilan sanguin pour rechercher certaines infections virales particulières (mononucléose, parvovirus, hépatites, virus du SIDA...).

**L'exanthème peut être lié à la prise d'un médicament** : tout médicament pris dans les 4 à 21 jours précédant le début de l'éruption peut être responsable de l'exanthème. Il peut même s'agir d'un médicament pris en auto médication (paracétamol, ibuprofène, aspirine...), et que vous avez déjà pris auparavant sans aucun problème. **Le dermatologue vous conseillera d'arrêter les médicaments soupçonnés. Vous ne devrez plus les prendre à l'avenir, sous peine d'une récurrence de l'exanthème. Si vous avez absolument besoin de continuer ces médicaments, le médecin jugera si vous pouvez les continuer.** Le dermatologue réalisera parfois des tests allergologiques pour essayer de déterminer le médicament responsable de l'exanthème. Ces tests ne sont pas fiables à 100% et ne seront réalisés que s'ils sont réellement nécessaires.

**Il arrive aussi souvent que l'on ne retrouve aucune cause à un exanthème maculo papuleux.**

**La guérison est en général rapide en 1 à 3 semaines**, de manière spontanée. En cas de rougeurs ou de démangeaisons importantes, le dermatologue pourra vous prescrire des traitements par **crèmes à la cortisone** pour accélérer la guérison.

**Vous devrez reconsulter le dermatologue en cas :**

- d'extension importante des rougeurs malgré 3 à 5 jours de traitement,
- d'apparition de cloques sur la peau,
- de lésions dans la bouche, à type de cloques,
- de fièvre > 38°C persistant plus de 3 jours.