

FICHE D'INFORMATION PATIENT

Pemphigoïde Cicatricielle

Votre médecin a diagnostiqué une pemphigoïde bulleuse. Il s'agit d'une maladie immunitaire, où les anticorps circulants attaquent votre muqueuse et/ou peau. Ceci entraîne des fragilités et des cloques des muqueuses et/ou de la peau.

La pemphigoïde cicatricielle n'est pas liée à un microbe, elle est non contagieuse. Il n'y a pas de guérison définitive, la maladie peut évoluer par poussées entrecoupées de rémissions plus ou moins prolongées.

La pemphigoïde cicatricielle peut atteindre :

- **la bouche** : avec des gingivites, des cloques,
- **la muqueuse génitale** : avec des irritations, des cloques,
- **les yeux** : avec des irritations, inflammations, pouvant être graves et menacer la fonction visuelle,
- **la peau** : avec des irritations, des cloques,
- **l'œsophage** : avec des douleurs et des difficultés à avaler.

En cas de traitement insuffisant, les lésions peuvent évoluer vers des cicatrices et des brides au niveau des muqueuses (bouche, muqueuse génitale, oesophage) ou menacer la fonction visuelle (cécité).

Il est donc important de rechercher ces différentes atteintes et de consulter si vous constatez de nouveaux symptômes.

Notamment, une surveillance par votre ophtalmologue est indispensable.

En cas de localisation buccale, génitale ou cutanée, la pemphigoïde cicatricielle peut être traitée par de la crème à base de corticoïdes (cortisone), au rythme de une à deux applications par jour pendant la durée préconisée par votre médecin. En cas de récurrence de la pemphigoïde, avec des irritations ou des cloques, il faut appliquer la crème cortisonée (en général deux applications par jour), et prévenir votre médecin si cela ne suffisait pas.

Une consultation en urgence +++ avec votre ophtalmologue et votre dermatologue est indispensable en cas d'inflammation des yeux, afin de mettre en place le plus rapidement un traitement adapté.

Des traitements par comprimés (corticoïdes en comprimés, disulone, immunosuppresseurs) voire par perfusions intraveineuses en milieu hospitalier pourront vous être proposés par votre médecin dans certaines situations, notamment :

- quand la pemphigoïde est difficile à traiter malgré les crèmes corticoïdes,
- en cas d'atteinte diffuse
- en cas d'atteinte de l'œil.

Enfin, l'hôpital de Tours étant un Centre Hospitalier Universitaire, votre médecin pourra vous proposer de participer à des protocoles de recherche dans le cadre de la pemphigoïde cicatricielle.