

## FICHE D'INFORMATION PATIENTS : STOMATODYNIES

Vous avez consulté en dermatologie pour des **douleurs buccales chroniques (stomatodynies)**

**De nombreuses causes peuvent entraîner des stomatodynies** : une sécheresse de la bouche, certaines maladies de la bouche comme les mycoses ou le lichen, mais également des causes internes (carence en fer, manque de vitamines, anomalies de fonctionnement de la thyroïde, diabète...) ou des médicaments.

Votre dermatologue vous proposera donc :

- **l'examen de la bouche** : lorsque cet examen est normal, de nombreuses maladies de bouche (mycoses, lichen...) sont exclues,
- **la recherche d'une sécheresse buccale** (par un sucre à fondre dans la bouche),
- **une prise de sang**, qui permettra de rechercher des causes internes,
- éventuellement, **un bilan allergologique**, seulement dans certaines situations avec des douleurs particulières.

**En fonction de la cause retrouvée, le médecin pourra vous prescrire des traitements qui soulageront vos stomatodynies**, notamment en cas de sécheresse.

**Cependant, il arrive fréquemment que l'ensemble des examens soit normal.** Il s'agit alors de « **stomatodynies primaires** », des douleurs sans « maladie » associée, qui seraient liées à un fonctionnement exagéré des centres nerveux de la douleur, avec une part psychologique plus ou moins importante (stress, anxiété, deuil...). La durée d'évolution des ces stomatodynies est alors imprévisible : parfois quelques mois ou des années, mais il est possible d'atténuer ces sensations par des mesures simples : substituts de salive, anesthésiants locaux, mâcher du chewing gum, sucer des bonbons, parfois des médicaments ou une prise en charge psychologique.