

## FICHE D'INFORMATION PATIENT : traitement par Aldara®

Votre dermatologue vous a prescrit un traitement par crème Aldara pour des kératoses actiniques.

La crème doit être appliquée **3 fois par semaine : par exemple, lundi, mercredi et vendredi.**

La crème est appliquée le soir au coucher.

Lavez-vous les mains et la zone à traiter, à l'eau et au savon doux, puis séchez. Appliquez la crème en quantité suffisante pour couvrir toute la zone à traiter. **La dose maximale par application est d'un sachet.** Massez jusqu'à pénétration de la crème. **Jetez le sachet après utilisation (il ne doit pas être réutilisé une fois ouvert).** Lavez-vous les mains après application.

**La crème doit rester en contact environ 8 heures avec la peau, donc jusqu'au lendemain matin. Le lendemain matin, enlevez la crème avec de l'eau et du savon.**

Les effets secondaires peuvent être :

- une réaction locale : rougeur, brulûre, démangeaison, érosions, croûtes... **Il s'agit de réactions fréquentes, qui sont le signe d'une bonne efficacité du traitement par Aldara. Ceci ne doit pas faire arrêter le traitement par Aldara.** Le médecin peut quand même vous faire arrêter le traitement quelques jours, si la douleur est trop importante, ou si il y a des signes d'infection avec écoulement de pus. Dans ces cas, une pause de quelques jours permet d'améliorer l'état local, et de reprendre ensuite le traitement par Aldara
- plus rarement, il peut y avoir de la fièvre ou des douleurs, à traiter avec du paracétamol

Votre dermatologue pourra vous prescrire :

- un savon nettoyant doux et une crème hydratante et apaisante, pour diminuer les irritations et les douleurs liées à la réaction locale. Vous pourrez utiliser le savon doux pour la toilette deux fois par jour, et la crème hydratante chaque matin,
- **une crème solaire**, à appliquer avant chaque sortie, pour éviter les coups de soleil qui pourraient aggraver la réaction locale. **Vous devez protéger également la peau du soleil, par exemple avec un chapeau.**
- du paracétamol, pour diminuer les douleurs, 1 gramme toutes les 6 heures.

**La durée du traitement par Aldara est de 4 semaines.** Votre dermatologue vous reverra en consultation à ce moment pour réévaluation. L'efficacité de l'Aldara n'est pas maximale à ce moment-là, et il peut y avoir encore des irritations locales.

**Vous ferez ensuite « une pause » de 4 semaines et votre dermatologue vous reverra à ce moment, pour évaluer l'efficacité de l'Aldara.** En cas d'efficacité incomplète, il pourra vous prescrire **une deuxième cure d'Aldara** pendant 4 semaines, selon les mêmes modalités.

Enfin, l'hôpital de Tours étant un Centre Hospitalier Universitaire, votre médecin pourra vous proposer de participer à des protocoles de recherche dans le cadre de votre maladie.