

FICHE D'INFORMATION PATIENT : traitement par Aldara®

Votre dermatologue vous a prescrit un traitement par crème Aldara pour des verrues génitales externes ou péri anales.

La crème doit être appliquée **3 fois par semaine : par exemple, le lundi, le mercredi et le vendredi.**

La crème est appliquée le soir au coucher.

Lavez-vous les mains et la zone à traiter, à l'eau et au savon doux, puis séchez. **Appliquez la crème en couche mince sur toute la zone à traiter. La dose maximale par application est d'un sachet. Massez** jusqu'à pénétration de la crème. **Jetez le sachet après utilisation (il ne doit pas être réutilisé une fois ouvert).** Lavez-vous les mains après application.

La crème **ne doit pas être appliquée** sur l'urètre, dans le vagin, dans l'anus.

La crème doit rester en contact environ 8 heures avec la peau, donc jusqu'au lendemain matin. Le lendemain matin, enlevez la crème avec de l'eau et du savon. Les hommes non circoncis traités pour des verrues sous le prépuce doivent décalotter le gland et laver la région concernée.

La crème doit être éliminée par lavage avant toute activité sexuelle. La crème peut fragiliser les préservatifs et diaphragmes ; par conséquent, d'autres méthodes de contraception doivent être envisagées.

Les effets secondaires peuvent être :

- une réaction locale : rougeur, brûlure, démangeaison, érosions, croûtes... **Il s'agit de réactions fréquentes, qui sont le signe d'une bonne efficacité du traitement par Aldara. Ceci ne doit pas faire arrêter le traitement par Aldara.** Le médecin peut quand même vous faire arrêter le traitement quelques jours, si la douleur est trop importante, s'il y a des signes d'infection avec écoulement de pus, s'il y a des difficultés à décalotter ou à uriner. Dans ces cas, une pause de quelques jours permet d'améliorer l'état local, et de reprendre ensuite le traitement par Aldara
- plus rarement, il peut y avoir de la fièvre ou des douleurs, à traiter avec du paracétamol

Votre dermatologue pourra vous prescrire :

- un savon nettoyant doux et une crème hydratante et apaisante, pour diminuer les irritations et les douleurs liées à la réaction locale. Vous pourrez utiliser le savon doux pour la toilette deux fois par jour, et la crème hydratante chaque matin,
- du paracétamol, pour diminuer les douleurs, 1 gramme toutes les 6 heures.

Le traitement par Aldara soit être poursuivi jusqu'à disparition des verrues visibles, ou bien jusqu'à une durée maximale de 16 semaines. Votre dermatologue vous reverra en consultation à ce moment pour réévaluation.

Enfin, l'hôpital de Tours étant un Centre Hospitalier Universitaire, votre médecin pourra vous proposer de participer à des protocoles de recherche dans le cadre de votre maladie.