

FICHE D'INFORMATION PATIENT : ADALIMUMAB (HUMIRA)

Votre dermatologue vous a prescrit un traitement par Humira. Il s'agit d'un anticorps dirigé contre le TNFalpha, qui est impliqué dans le système immunitaire. L'Humira est prescrit dans certaines maladies de peau.

L'Humira est administré par injection sous cutanée, dans le bras, la cuisse ou le ventre. Une 1^{ère} dose de 80mg sera administrée, puis une dose de 40mg une semaine plus tard, puis tous les 15 jours, pendant 3 mois. Cette injection peut être réalisée par une infirmière ou par vous-même, après une phase d'apprentissage.

L'efficacité de l'Humira sera évaluée au moins 3 mois après le début du traitement. En l'absence d'efficacité, le traitement devra être arrêté. En cas d'efficacité, le traitement pourra être poursuivi tant qu'il est efficace et bien supporté, parfois plusieurs années.

Les effets indésirables peuvent être :

- **des réactions aux sites d'injection**, notamment au début du traitement, qui peuvent durer quelques jours : rougeur, brûlure, gonflement...
- **des infections sont possibles**, le plus souvent bénignes : rhume, bronchite, sinusite, infections urinaires, infections de la peau... Des infections graves peuvent être observées pendant le traitement : pneumonies, tuberculose, septicémie.
- les agents immunomodulateurs peuvent augmenter le risque de tumeur. Le risque potentiel de développer une tumeur ne peut être exclu actuellement, bien que les données disponibles ne semblent suggérer aucun risque accru.

Il faut donc :

- **rechercher toute infection en cours** (hépatites, SIDA, infection dentaire...) avant de débiter l'Humira,
- **rechercher une tuberculose** : réalisation d'une intradermoréaction à la tuberculine, et d'une radiographie pulmonaire. Parfois, un traitement antituberculeux sera prescrit pendant 3 semaines avant de débiter l'Humira, et sera à poursuivre pendant 3 mois.
- **mettre à jour les vaccinations** (tétanos, pneumocoque)
- **signaler au médecin si vous avez des cas de sclérose en plaques dans la famille**
- **signaler au médecin si vous avez déjà eu un cancer ou un cancer familial**
- **signaler au médecin si vous avez des problèmes cardiaques**
- **avoir une contraception et ne pas avoir de grossesse sous Humira,**
- **signaler au médecin si vous avez en contact avec une personne ayant une infection (notamment une tuberculose)**
- **consulter votre médecin en cas de signes d'infection** (fièvre, frissons, bronchite, toux, sinusite, brûlures urinaires...)
- **bien programmer toute chirurgie ou tout soin dentaire à distance des injections Humira.**

L'Humira doit être **conservé au réfrigérateur** (entre 2 °C et 8 °C). Avant administration, il convient de laisser Humira atteindre une température confortable pour l'injection (approximativement une demi-heure). Tout produit restant inutilisé dans le flacon et la seringue ne doit pas être utilisé.