

FICHE D'INFORMATION PATIENT : Traitement par Interféron

Votre médecin vous a prescrit un traitement par Interféron pour votre mélanome.

Il s'agit d'un **traitement optionnel** qui peut être proposé aux patients qui ont été opérés d'un mélanome épais. Les études ont montré que l'Interféron pouvait retarder la survenue de récurrence de mélanome. L'Interféron pourrait peut être empêcher la survenue de récurrence de mélanome, mais ceci dans un petit pourcentage de patients ayant un mélanome épais et ulcéré.

L'Interféron est administré par des injections sous cutanées, 3 fois par semaine (lundi, mercredi et vendredi par exemple). Les injections peuvent être réalisées par une infirmière libérale, puis par vous-même si vous le souhaitez. Les injections peuvent être réalisées dans le bras, la cuisse ou le ventre. La durée de traitement est de 18 mois.

Quels sont les effets secondaires de l'Interféron ?

- une sensation de fatigue, de fièvre, de frissons, de courbatures (comme une grippe) sont fréquentes après l'injection. Ces effets seront diminués par la prise systématique de paracétamol, une demi heure avant l'injection, et le lendemain de l'injection. Ces effets vont diminuer au cours des semaines,
- des maux de tête sont possibles,
- une perte d'appétit, des nausées, une perte de poids, une diarrhée, sont possibles,
- une diminution des globules blancs, des globules rouges ou des plaquettes, sont possibles,
- des troubles de l'humeur, baisse du moral, syndrome dépressif, anxiété, nervosité, sont possibles
- des troubles visuels (une baisse de la vision doit vous faire consulter un ophtalmologue rapidement) sont plus rares
- des anomalies de la prise de sang telles que : élévation du glucose, des lipides, des enzymes du foie ou de la thyroïde, sont plus rares.

Il est nécessaire de connaître ces effets et de pouvoir consulter rapidement. **La plupart de ces effets peuvent être contrôlés par des médicaments adaptés.** Il est possible de diminuer la dose ou d'arrêter le traitement par Interféron, si les effets sont trop gênants ;

Comment gérer un traitement par Interféron en pratique ?

- **prendre en systématique 1 gramme de paracétamol une demi heure avant l'injection, puis toutes les 6 heures, le jour qui suit l'injection,**
- **signaler au dermatologue tout effet secondaire, pour qu'il adapte le traitement,**
- **réaliser une prise de sang régulièrement selon le rythme prescrit par le dermatologue : en général, une fois tous les 15 jours, puis une fois par mois.**

Enfin, l'hôpital de Tours étant un Centre Hospitalier Universitaire, votre médecin pourra vous proposer de participer à des protocoles de recherche dans le cadre de votre maladie de peau.