

FICHE D'INFORMATION PATIENT : Traitement par Méthotrexate

Votre médecin vous a prescrit un traitement par Méthotrexate (Novatrex®) pour votre maladie de peau. Il s'agit d'un traitement qui modifie l'immunité et peut ainsi améliorer votre maladie de peau.

Attention : vous devez prendre le Méthotrexate en une prise par semaine, un jour fixe, par exemple le lundi.

Un traitement par vitamines (Spéciafoldine) peut vous être prescrit en accompagnement du Méthotrexate. La Spéciafoldine doit être prise 2 jours après la prise du Méthotrexate (par exemple le mercredi).

Vous ne devez pas tomber enceinte pendant le traitement par Méthotrexate. Vous devez avoir une contraception pendant le traitement. Les partenaires des hommes qui prennent du Méthotrexate ne doivent pas non plus tomber enceintes pendant le traitement.

Le Méthotrexate est déconseillé en association à certains médicaments : aspirine, certains antibiotiques.... Si vous avez un traitement par anticoagulant, celui-ci peut être déséquilibré. Vous devez toujours informer le médecin ou le pharmacien que vous prenez du Méthotrexate, avant de prendre un nouveau médicament. Vous devez éviter de prendre des médicaments par votre propre initiative, sans en parler à un médecin.

Les effets secondaires du Méthotrexate peuvent être :

- des troubles digestifs (douleurs abdominales, diarrhée...) qui sont habituellement bien contrôlés avec des mesures simples et par la prise de Spéciafoldine. Ils ne nécessitent pas l'arrêt du Méthotrexate.
- des infections (de la peau, des bronches, des sinus, urinaires, digestives...)
- une diminution des globules blancs, des globules rouges ou des plaquettes,
- une toxicité pour le foie, surtout si vous avez d'autres facteurs qui fragilisent le foie (consommation d'alcool, surpoids avec graisse abdominale, diabète, consommation de certains médicaments...)
- exceptionnellement, une allergie respiratoire qui se manifeste par un essoufflement semblable à de l'asthme.

La plupart de ces effets indésirables sont réversibles s'ils sont dépistés à temps, avec une surveillance régulière.

Vous devez :

- fractionner la prise de Méthotrexate en plusieurs prises dans la journée si vous avez des troubles digestifs,
- **diminuer au maximum les facteurs qui fragilisent le foie**. En cas d'excès de graisse abdominale, **pratiquer des règles diététiques** pour diminuer ce facteur de risque ; **éviter la prise d'alcool**. Un examen complémentaire (**échographie type fibroscan tous les ans**) vous sera proposé au cas par cas pendant toute la période du traitement par Méthotrexate.
- **mettre à jour vos vaccins** ; contre le pneumocoque, le tétanos, la grippe saisonnière ;
- **consulter votre médecin généraliste en urgence en cas de signes d'infections** (fièvre, frissons, toux, bronchites, sinusites, brûlures urinaires, ...), pour arrêter le Méthotrexate et avoir un traitement antibiotique
- **consulter votre médecin généraliste en urgence en cas de difficultés respiratoires à type d'asthme**,
- **réaliser une prise de sang régulièrement** selon les modalités prescrites par le dermatologue : en général, une fois par semaine pendant 1 mois puis 1 fois par mois.

Enfin, l'hôpital de Tours étant un Centre Hospitalier Universitaire, votre médecin pourra vous proposer de participer à des protocoles de recherche dans le cadre de votre maladie de peau.