

FICHE D'INFORMATION PATIENT

Traitement par Ustekinumab : Stelara®

Votre dermatologue vous a prescrit un traitement par Stelara pour votre psoriasis. Il s'agit d'un anticorps dirigé contre des interleukines, qui sont des molécules impliquées dans l'inflammation et l'immunité.

Le Stelara est administré par injection sous cutanée selon le schéma suivant : **une dose initiale à la semaine 0, suivie d'une dose de à la semaine 4, puis ensuite toutes les 12 semaines.**

Ces injections peuvent être réalisées par une infirmière ou par vous même.

Les effets secondaires principaux du Stelara peuvent être :

- **une augmentation du risque d'infections** : infections des voies respiratoires supérieures, infections cutanées, gastroentérites...
- **des réactions au site d'injection** (y compris douleur, gonflement, irritation...)

Les immunosuppresseurs sont susceptibles d'augmenter le risque de malignité. **Le taux de survenue de cancers chez les patients traités par Stelara est pour le moment identique à celui de la population générale.**

Vous devez donc :

- **consulter un médecin en cas de survenue de signes ou symptômes évocateurs d'une infection** : fièvre, frissons, toux, difficultés respiratoires, inflammation de la peau avec écoulement de pus, diarrhée et vomissements...
- **ne pas réaliser de « vaccins vivants »** viraux et bactériens pendant la durée du traitement par Stelara. Avant toute vaccination par un traitement vivant viral ou bactérien, le traitement par Stelara doit être arrêté au moins 15 semaines avant et peut être repris au moins 2 semaines après la vaccination. Vous pouvez par contre réaliser des vaccins inactivés ou non vivants.

Les femmes en âge de procréer doivent utiliser une méthode contraceptive efficace pendant le traitement et pendant les 15 semaines qui suivent l'arrêt du traitement.

Le Stelara doit être **conservé au réfrigérateur** (entre 2 °C et 8 °C). Avant administration, il convient de laisser Stelara atteindre une température confortable pour l'injection (approximativement une demi-heure). Tout produit restant inutilisé dans le flacon et la seringue ne doit pas être utilisé.

L'efficacité du Stelara sera évalué après 3 mois et 6 mois de traitement. L'arrêt du traitement doit être envisagé s'il n'y a pas d'efficacité 7 mois après le début du traitement.